

**Te mukes e cigareti/ te na
maj phabares le kana san
khamni thaj pala kodo, kerel
te avel tuke maj mishto.**

De duma kire babicasa/dzuvli
so del tut vast te bijanes, so lel
sama pe tute ande
spita/bolnica vaj dikh o website
smokefreesheffield.org



Kana mukes e cigareti shaj:

- Te avel mishto anda kiro trupo thaj gogi
- Lacharel ki situacija thaj kiro generalno mishtipe
- Zutil tut te hakijares ke si tut maj but kontrola
- Del tut vast/dumo te phandes tut/ te aves pashe kire bebasa



Smokefree
Sheffield

0114 553 6296
smokefreesheffield.org