

**Renunțarea la fumat
vă poate ajuta să vă
simțiți mai bine în timpul
sarcinii și după naștere.**

Discutați cu moașa, asistentul
medical de teren sau accesați
smokefreesheffield.org



Ce rezultate poate avea renunțarea la fumat:

- Beneficii pentru corp și minte
- Ameliorarea stării emoționale și a echilibrului general
- Consolidarea capacității de a gestiona orice situație
- Sprijinirea atașamentului sănătos față de bebelușul dumneavoastră



**Smokefree
Sheffield**

0114 553 6296
smokefreesheffield.org