

**Prestať fajčiť vám môže
pomôcť cítiť sa lepšie počas
tehotenstva a aj po ňom.**

Porozprávajte sa so svojou
pôrodnou asistentkou,
zdravotným pracovníkom
alebo navštívte stránku
smokefreesheffield.org



Ked' prestanete fajčiť, môžete:

- Prospieť vášmu telu aj mysli
- Zlepšiť si náladu a celkovú pohodu
- Cítiť sa viac vo forme
- Podporiť vašu schopnosť vytvoriť si puto s vaším dieťaťom



Smokefree
Sheffield

0114 553 6296

smokefreesheffield.org